



おおたか写真館

キッズ★フェスタ  
2024

体育館

どんぐり学童クラブの息の揃ったカップス&ダンス発表!

センターキッズ★ダンスチーム、笑顔で踊り切りました!

ホール・会議室

息の合ったお囃子演奏で一気に夏祭り気分!

ロビー・車寄せ

キッチンカーもファームタカギさんの野菜販売も大人気!

うちわづくり・クイズラリー、セタ飾り作り!

NJRCのダブルダッチパフォーマンスも圧巻!

また来年! ☆

今年はセンター最大のお祭り「キッズ★フェスタ」を6月に開催しました。最初は激しい雨が降っていましたが開始1時間ほどで上がり、総来場者も1000人を超え賑やかなお祭りとなりました。今年度はおおたかの森小学校体育館にてステージ発表が行われ、子どもたちがダンス・カップス・お囃子など練習した成果を発表しました。ホールや会議室ではクイズラリー・ワークショップが行われ、初出演のNagareyama Jump Rope Clubがダイナミックなダブルダッチを披露しました。野菜販売やキッチンカーも大人気でした。(齊藤)

今月の選書

30000このすいか



『30000このすいか』くもん出版/作・あきびんご

ある夜、畑に飛んできたカラスが「このすいかたちみんな市場に送られるんだって、かわいそうに」とつぶやいています。それを聞いたすいかたちはここから逃げ出すことを決意し、ツルを引きちぎりみんなで逃げ出します。その数なんと30,000個。すいかの行列が長く長く続きます。夜の闇に30,000個のすいか、闇の藍色に緑のすいかのコントラストが息をのむほどにキレイです。夜が明けて、お日様に導かれ海に向かいます。すいかたちの運命は?夏にぴったりの絵本です。大人も楽しめます。ぜひ親子でお楽しみください。(野口)

編集後記

今年も酷暑が続いています。昔の夏はもう少し涼しく、熱中症という言葉もなかったと記憶しています。調べてみると2000年に「日射病」「熱射病」等が統一されて「熱中症」と呼ばれるようになったようで、昔から暑さによる症状自体はあったそう。ただ年々気温があがっているのも事実で、気象庁のデータによると日本では100年に1.35℃の割合で上昇しており、全国的に猛暑日や熱帯夜が増加して冬日は減少しています。近年は高齢者が屋内で数日かけて熱中症を悪化させるケースが増えていたり老若男女、屋外屋内問わず多くの死者もでています。暑さへの耐性のレベルは人それぞれです。夏場は自分を過信せず、決して我慢や無理をしないことが重要です。秋が待ち遠しいですね。(編集・齊藤)



流山市おおたかの森センターと 2024年 夏号

地域をつなぎ

寄り添うジャーナル誌。 Vol.6

[編集・発行] 流山市おおたかの森センター 〒270-0128 千葉県流山市おおたかの森西2-13-1 TEL.04-7159-7031 FAX.04-7159-7062 Nagareyama City Otakanomori Center 2-13-1 Otakanomori Nishi, Nagareyama City, Chiba 270-0128, Japan

[発行日] 2024年8月6日

[印刷] 流山市おおたかの森センター [責任者] 野口恵一

Instagram @otakanomori\_center X @OtakanomoriCity

おおたかの森センターからのお知らせ

暑い夏。こどもたちは待ちに待った夏休み。涼しい屋内で夏休みの宿題に工作体験、体が鈍らないように運動してみませんか。センターでは通常のイベントに加えて夏休み限定のイベントも開催します! プロの漫画家が講師の「マンガ入門講座」、思いっきり体を動かす「小学生向け運動あそび」、中・高校生必見の「小論文対策講座」、宇宙について学ぶ「親子星空探検隊」、家族みんなで防災について楽しく学ぶ「家族絆防災」、大人向けの運動「リフレッシュサロン」、親子で楽しく体操「わくわく親子体操」、当館初の障がいのあるお子様向けの「キラリ★チャレンジ運動あそび」、11/23に開催予定の「クリスマス会」に向けて練習を開始する「レッツ★ダンシング」など様々なイベントが開催されます。イベントのご予約は流山市おおたかの森センター(☎04-7159-7031)にお電話または窓口まで。(谷澤)



昨年度の「絆防災」の様子

# クーリングシェルターについて

今年から各都道府県で導入された「クーリングシェルター」について詳しくお伝えします。(島中)

おおたかの森センターは流山市の「クーリングシェルター」に指定されています。



開放中



クーリングシェルター

- 熱中症予防のポイント
- 暑さを避けましょう!
  - こまめに水分を補給しましょう!
  - 体調管理を心がけましょう!

## ■クーリングシェルターとは

流山市は「熱中症特別警戒情報」が発表された場合に、危険な暑さから身を守りどなたでも自由に休憩を取っていただけるよう、冷房設備を有する市内公共施設等を「クーリングシェルター」として指定、各施設のエントランスホール・ロビー等を休憩場所として開放しています。危険な暑さが見込まれるときは冷房がきいた室内で過ごすことが基本ですが、やむを得ず外出する際や外出途中で危険な暑さに見舞われた場合、自宅に冷房設備がない場合には十分に水分補給するとともに、適宜クーリングシェルター等を活用して熱中症予防に努めましょう。

県内すべての観測地点において暑さ指数 35以上

## 特別警戒アラート

シェルターとして当館のロビー開放!

33以上

警戒アラート

31以上(危険)

外出はなるべく避け、運動原則中止。

28以上(嚴重警戒)

外出時炎天下を避け、激しい運動中止。

25以上(警戒)

激しい運動は30分ごとに休憩。

21以上(注意)

運動時に死亡事故が起こる可能性あり。積極的な水分補給



こんな時は迷わず 119 番通報を!

吐き気・めまい

意識がない

しびれ・言語障害



## 夏の特番 2024

# おおたかの森センター 夏のイベントめぐり

8/2・9 「マンガ入門講座」  
プロの漫画家を講師に招き、漫画の描き方や極意を教わります。

8/3・7 「絵本作家が教えるキッズアートスクール」  
絵本作家と一緒に夏休みのポスターや絵を自由に描きます。

8/8・22 「小学生運動あそび」  
酷暑の夏。涼しいホールでお友達と思いっきり体を動かしましょう!

8/26 「夏休み子どもワークショップ」  
和紙を好きな形にちぎったり、切ったりして和風ランプを作ります。

9/1 「家族絆防災」  
家族で防災意識を高めるために起震車体験や、非常食作りをします。

8/21 「小論文対策講座」  
Eテレ「国語表現」を監修した石垣明子先生に楽しく文章の書き方を学びます。

8/30 「親子星空探検隊」  
ハイアマチュアの望遠鏡を使って夏の星座や他の天体を観察します。

## 見来 来得! 初心者向け資産形成講座

はじめての「お金の育て方」  
NISA(ニーサ、少額投資非課税制度)やiDeCo(イデコ、個人型確定拠出年金)などがPRされ、日経平均が34年ぶりに高値を更新したと報道されるなど投資に対する関心が高まっている近年の日本ですが、「資産運用を始めたいがどうしたらお金を増やせるのだろう…」と考え始めた時の「お金の増やし方」の基礎を学ぶ講座として、3月13日(水)に初心者向け資産形成講座「はじめての『お金の育て方』セミナー」を開催しました。講師には、明治安田生命保険相互会社・チーフコンシェルジュの古澤弓枝さんをお招きし、約1時間にわたって資産形成の基礎について解説していただきました。必要な資金を準備するには運用の「リスク」を知った上で「早くから」「コツコツと」「分散して」自分の生活・資金・方針にあった運用を始めることが大事であることを、丁寧に解説していただきました。参加者の皆さまからもご好評をいただきまして、今後も大人の方向け講座の開講を予定しています。次回は「相続・ライフエンディング」についての講座を予定しておりますので是非お越しください。



次回開催日などのイベント詳細はセンターHP・広報ながれやまをご覧ください。(島中)

## 館長一筆箋

「暑中見舞い」と「残暑見舞い」あつという間に8月です。「盛夏」というより「極夏」という感じでしょうか。まさに地獄の暑さです。8月7日が立秋、暦の上では秋です。ここ数年の異常気象からすると秋を感じられるものを見つけることができません。この立秋を境にあいさつが「暑中見舞い」から「残暑見舞い」にかわります。暑中見舞いを出し忘れ、慌てて出したら立秋を過ぎ残暑見舞いになっていたという失敗を思い出します。若気の至りといっても思い出すと恥ずかしい限りです。今年、残暑期間がさらに長引きそうです。溜息しか出ません。そんな中、パリオリンピックで日本人選手が大いに活躍している姿を見ると元気づけられます。暑さを吹き飛ばし、オリンピックのみならず甲子園球児、さらには頑張っている皆さんにエールを贈りたいと思います。「ファイト!!」(野口)

## 今月の書



セミは成虫になっての寿命が1週間と、生涯のほとんどを土の中で過ごします。今を盛りと鳴く声を、騒音としてとらえるのではなく歓喜の歌と思う心のゆとりが欲しいですね。(野口)